DOI:10.19344/j.cnki.issn1671-5276.2022.05.042

# 无动力人体助力外骨骼椅的优化设计与制造

李辰晨,邢子霖,崔凤杰,郑颖超,邹易君,戴宁,王曦 (南京航空航天大学 机电学院,江苏 南京 210016)

摘 要:针对当前航空宇航制造业中工人频繁保持蹲姿导致肌肉酸痛、工作效率低下的状况, 设计一种多连杆、可调节的下肢助力外骨骼椅。详细介绍该外骨骼椅的结构及功能,建立其运 动学模型,用杆件和运动副对工作原理进行分析;推导不同情况下机构受力和各个部位长度、 角度的数学表达式;完成各个支撑结构和运动结构的设计方案细节,进行有限元分析校核应力 与运动学仿真干涉检查。研究结果表明:在运动过程中外骨骼与人体耦合正常无干涉,强度满 足要求且能提供稳定支撑,结构设计合理,外骨骼工作情况达到设计预期效果。 关键词:可穿戴外骨骼椅;下肢助力;人机动力学 中图分类号:TH112 文献标志码;B 文章编号:1671-5276(2022)05-0167-05

#### Optimized Design and Manufacture of Non-powered Human Body Assisted Exoskeleton Chair

LI Chenchen, XING Zilin, CUI Fengjie, ZHENG Yingchao, ZOU Yijun, DAI Ning, WANG Xi

(College of Electrical Engineering, Nanjing University of Aeronautics and Astronautics, Nanjing 210016, China)

Abstract: To overcomethe muscle soreness of aerospace manufacturing workers caused by frequent squatting posture when working and improve low work efficiency, the design of a multi-link, adjustable lower limb booster exoskeleton chair isproposed with detailed introduction of itsstructure and functions. By rods and kinematic pairs, a kinematic model is built and its working principle is analyzed. Mathematical expressions of the relationships between the forces and the lengths and angles under different conditions are deduced. The design details of each kinematic structure and supporting structure are specified by finite element analysis and verification, and kinematics simulation through interference inspection. The reserch results show that the designed exoskeleton works normally along with human body coupling in motion without inteference, its strength meets the requirements with stable support, and its structure is reasonablely designed with smooth operation as expected.

Keywords: wearable exoskeleton chair; lower limbs assistance; man-machine dynamicscan

# 0 引言

在飞机以及其他大型机械的装配现场,由于零件外形 和不同装配工作台高度的限制,工人们有时必须长时间采 用半蹲或者半蹲同时大角度后仰的姿势完成零件的装配, 这会导致工人体能的无用消耗<sup>[1]</sup>,而助力外骨骼正是解 决这一问题的关键技术。

GALINSKI D 等在研究康复型外骨骼时指出,设计外 骨骼应有两个主要标准:运动范围以及寄生力的大小,这 两个标准是外骨骼设计时的难点<sup>[2]</sup>。外骨骼的设计核心 在于运动学模型设计,通过优化拓扑结构、运动学和惯性 效应来改善人-机的集成,运用多体动力学建模模拟骨骼 系统和外骨骼动力学来设计外骨骼,使之能够预测外骨骼 所做的努力并应用于人体<sup>[3]</sup>。

国外近年开展了很多助力外骨骼的研究:美国麻省理 工学院健康科学与技术部开发了一种自主电池动力外骨 骼,该外骨骼能在脚底推离地面阶段为踝关节提供助力, 从而为负重人体减少体力消耗<sup>[4]</sup>;巴黎第六大学智能系 统与机器人研究所提出了一种人类膝关节的自调整外骨 骼,可用于截瘫患者的康复过程,该外骨骼的膝关节转矩 可被编程并且能自我调整来适应人体的生理运动<sup>[5]</sup>;瑞 典的一位工程学博士设计了一种名为辅助性膝关节支撑 的动力膝关节矫形器,是专为老年人和膝盖功能障碍患者 设计的,能实时评估人体步态作为矫形器控制器的输入, 以便在行走时为膝盖关节提供转矩支持<sup>[6]</sup>;美国加利福 尼亚大学的人类工程与机器人实验室的研究团队采用液 压驱动系统,以一种特制的板载内燃机提供电力和液压两 种动力,使用灵敏放大和混合辅助控制方案,设计了伯克 利下肢外骨骼(BLEEX)<sup>[7]</sup>。国内近些年来也展开了对助 力外骨骼的研究,如河海大学王义斌团队基于人体下肢结 构特征及行走的生物学特征,结合零点力矩理论进行分 析,对机器人的结构进行简化,建立了外骨骼机器人的连 杆模型,制作了下肢助力外骨骼样机<sup>[8]</sup>。

在外骨骼的商业化应用方面,奥迪、宝马这两个汽车制造公司近些年来使用的外骨骼产品 Paexo 和 Skelex 360 主要用于工人的架空作业,为人体的上肢和腰部提供了很 好的助力效果;国外还有 3 款已经商业化的下肢外骨骼:

基金项目:航空基金项目(2020Z049052002);江苏省重点研发计划项目(BE2018010-2)

第一作者简介:李辰晨(2000—),男,安徽淮北人,本科,研究方向为智能结构。

Noonee、LegX 和 Ofrees 分别可以向用户提供 3 种不同高度的装配工位<sup>[9-10]</sup>。然而目前国内的外骨骼研究主要集中于医疗、军事领域,且大部分是用于为穿戴者行走提供助力的,专门用于为半蹲姿态提供助力的外骨骼相对较少,而且在这些用于为下肢姿态保持提供助力的外骨骼,无法同时满足机构简便、体积小巧、装配高度改变灵活、为大角度后仰姿态提供助力这几个条件<sup>[11]</sup>。因此,研究一款同时满足上述条件的下肢姿态保持助力外骨骼就显得尤为必要。

本文根据航空宇航制造过程中装配工人的实际需求, 设计了一款以人-机6杆机构为基础的、用于助力的下肢 姿态保持外骨骼,并对机构主要承力部件进行受力分析、 应力校核和干涉检查。

### 1 工作原理

### 1.1 运动学模型建立

外骨骼椅作为一套可供人穿戴的体外设备,能在人屈膝 至工作角度时给人体提供有力支撑,起到椅子的效果。一副 性能优良的外骨骼椅在结构强度满足工作要求的同时还要 求尽可能方便使用,质量轻便,不会影响人的正常行走。

人体正常运动的过程中,髋关节有3个自由度,膝关节1个自由度,踝关节3个自由度,一条腿有7个自由度。 而使用外骨骼椅子时,一条腿的7个自由度关节中仅2个 关节的2个自由度处于激活状态——踝关节和膝关节在 矢状面的转动。

为了设计出结构简单、转动灵活且支撑力强的外骨骼 椅结构,外骨骼椅选用6杆闭环机构作为基本结构框架, 运动学模型如图1所示。当使用者下蹲进入工作状态时, 大小腿主板之间的夹角会随之减小,其中小腿板上移动副 的滑块会抵达滑轨的最末端,构成三角形稳定结构。人将 重力传到大腿板上,大腿板则将力顺着腿连杆和小腿板导 向地面。整体来看,外骨骼以椅子的形式给人体提供了半 蹲时的支撑,以此缓解工人在工作过程中长时间保持半蹲 工位的肌肉疲劳。



1—大腿;2—膝关节;3—小腿;4—踝关节;5—足;6—脚连杆;
7—小腿主板;8—滑块;9—腿连杆;10—大腿主板;11—坐垫。
图1 外骨骼运动学模型

### 1.2 动力学计算分析

根据运动学简图,以脚踝的转动副为原点建立了坐标

系来准确描述各个关节之间的运动关系,如图2所示。将 运动学模型中关键的转动副用点标注,可通过分析运动过 程中点的位置变化对外骨骼的使用过程进行分析。



人体站立姿势时,大小腿近似竖直,外骨骼处于非工 作态,如图 2(a)所示。 $\varphi$ 为大小腿之间夹角。 $\alpha$ 为小腿 BC 和竖直线之间的夹角,则  $\varphi$ =180°, $\alpha$ =0°。为适应人的姿势, 外骨骼需将长度延伸至与人腿等高。在坐标系中可表示为

L<sub>AB</sub>+L<sub>BC</sub>=L<sub>AE</sub>cosγ+L<sub>EC</sub>cos(γ+β)+L<sub>oc</sub>cosθ (1) 同时,若要不影响人的正常行走,当腿部在走动过程 中小角度屈膝时,外骨骼椅中角要随着角的变化而自由变 动。同时脚踝后外骨骼结构不能接触人体和地面,否则都 会给使用者带来不适。将上述条件转化为坐标关系如下:

$$\cos\beta = \frac{L_{DE}^{2} + L_{EF}^{2} - L_{DF}^{2}}{2 L_{DE} \times L_{EF}}$$
(2)

根据式(2)中的数学关系,β随着 L<sub>EF</sub>的增大而减小, L<sub>EF</sub>的变化在运动学模型中表现为小腿处移动副滑块的位 置变化。

当 $\varphi$ 角持续减小,人进入半蹲工位,外骨骼由非工作状态进入了工作状态,如图 2(b)所示。工作状态下 F点抵达移动副底端点 $F_{bottom}$ , G点接触地面形成从人体经外骨骼椅传至地面的力流。将工作状态下外骨骼和人腿抽象成杆件模型进行静力学分析,如图 3 所示。



#### 图 3 外骨骼工作状态下的受力分析

各段杆的长度分别为 L<sub>AE</sub>、L<sub>EG</sub>、L<sub>DF</sub>。 ε 与工角有关,当 人体处于工作姿态时,人体质心与脚踝连线几乎垂直于地 面,此时有:

$$\rho = \arccos\left(\frac{L_{DE}^{2} + L_{DF}^{2} - L_{EF}^{2}}{2 L_{DE} L_{DF}}\right)$$
(3)

$$\delta = \arccos\left(\frac{L_{EF}^{2} + L_{DF}^{2} - L_{DE}^{2}}{2 L_{EF} L_{DF}}\right)$$
(4)

以总质量 G 的一名成年男性为例计算,各杆件受力如下:

$$F_1 = \frac{\frac{1}{2}G \times 90\%}{\cos\varepsilon} \tag{5}$$

$$F_2 = F_3 \cos\rho - F_5 \cos(\rho + \delta) - F_4 \tag{6}$$

$$F_3 = \frac{F_1 L_{AE}}{\sin \rho \cdot L_{DE}} \tag{7}$$

$$F_4 = \frac{F_3 \sin \delta \cdot L_{FG}}{\sin(\rho + \delta) \cdot L_{EG}}$$
(8)

$$F_5 = \frac{F_3 \sin\rho - F_1}{\sin(\rho + \delta)} \tag{9}$$

$$F_6 = F_3 \cos(\sigma - \delta) - F_5 \cos\sigma - F_4 \sin\varepsilon \tag{10}$$

$$F_7 = F_5 \sin\sigma - F_3 \sin(\sigma - \delta) - F_4 \cos\varepsilon \qquad (11)$$

连杆 DF 受力 F<sub>3</sub>最大,远超过其他杆件,与连杆作为 主要支撑结构相一致,在结构设计时需对其两端结点处的 结构进行强度校核,确保足够的强度。

为了满足大多数半蹲工位的需求,外骨骼椅将针对屈膝 90°~120°之间的工作位置进行设计,做到装备时可以 无级调节,并保证工位调整之后能达到稳定的助力效果。 根据公式(2)中  $\cos\beta$  与 $L_{DE}$ 的关系,当 $L_{DE}$ 增大时,工作状态的 $\beta$  角减小; $L_{DE}$ 减小时,工作状态的 $\beta$  角增大。因此, 只需找到合适的范围,便可以通过改变 $\beta$  角的大小进而适应工角  $\varphi$  的变化,如图 4 所示。



# 2 结构设计

### 2.1 设计要求

从自由度实现、轻量化设计、穿戴便捷性等方面出发, 下肢外骨骼椅结构设计时要满足以下几点要求:当人体下 蹲时,外骨骼能够实现相对应的自由度自锁,从而维持蹲 姿工位;在人体起身时,自锁能够消除,恢复站立或行走; 下肢外骨骼质量不宜过大,主要采用铝合金、树脂材料和 高强度低密度的复合材料,单腿质量控制在1kg左右;外 骨骼椅具有一定的折叠功能,通过简单的拆解就可以压缩 在手提箱中,满足易携带的需求。

### 2.2 设计内容

1)支撑结构设计

支撑结构分为大腿主板,小腿主板和中间的连杆部 分,是整个外骨骼的框架和主要承力部分。

大腿部位有髋关节,髋关节连接臀部和大腿,是人体

坐下时与外界的主要支撑部位,相应的也是外骨骼与人腿 接触面积最大的部分,如图 5(a)所示。主板上的坐垫是 人体与外骨骼主要接触的构件,使人体大腿与外骨骼自然 接触又防止了大腿杆过长而产生运动干涉。大腿板的 "n"字形截面大大提高了承载的能力,确保了其使用时不 会发生弯曲变形。

小腿支撑结构在力的传导中起着承上启下的作用。该 部分结构设计如图 5(b) 所示, 主板结构选用碳纤维板, 充 分发挥了碳纤维复合材料密度低强度大的优点。在主板背 后添加两碳纤维加强杆构成肋结构来增加主板的强度, 并 采用上下定位套和压片把这些加强杆固定在主板上。

连杆部分外骨骼是受力最大的地方,需要在保证其强度足够的前提下尽可能减轻质量,故这一部分采用四碳纤维杆为主体,上下接头与定位套辅助固定的结构设计,如图5(c)所示。碳纤维材料强度高、质量轻,辅以定位套的约束防止工作时失稳,能有效地提供大小腿之间的衔接支撑。

与脚踝连接的部分借鉴 Noonee 公司的产品设计选用 绑带与磁吸结构设计,如图 5(d)所示。该处的设计是为 了使用者方便穿戴。在安装好有磁吸接口的脚部机构,只 需将脚踝连杆靠近脚部的侧面,外骨骼椅的小腿板底部将 不会触碰到使用者脚后跟的位置而影响人体正常行走。



#### 2)运动副结构设计

外骨骼的运动副结构是指进行工位调节与满足使用 时自由度所需要的结构基础。为了满足不同身高的穿戴 者,调节不同的工作角度,需要在使用前或使用时对一些 关键结构进行位置上的调整。将坐垫两侧开槽便可调节 坐垫的前后位置。根据运动学分析中 $L_{DE}$ 与 $\varphi$ 的关系,为 了在穿戴时方便调节工角,可用快拆杆和工位调整块的无 级自锁实现连杆上方铰接孔的位置调节。轴承和适当的 间隙配合可以实现各个铰接处的高灵活度。移动副选用 滑槽滑轨小摩擦的移动结构,确保使用者可以平滑蹲起。 小腿部分的定位套可在安装时设定 $F_{top}$ 和 $F_{bottom}$ 位置,完成 移动副极限位置的预调节。

3) 折叠功能结构设计

当外骨骼设备短时间内不使用或是需要长距离搬运 邮寄时,可拆下中间的连杆和大腿滑块部分,大小腿主板 连接处铰接头的直角结构能实现将大小腿主板的对折,这 样整个外骨骼就能放置在一个窄小的空间内,方便打包运 输,如图 6 所示。



图 6 外骨骼折叠状态

### 2.3 应力校核

根据外骨骼设计时载荷传递的杆件模型,参数分别取:  $L_{AE}$  = 384 mm; $L_{EC}$  = 467 mm; $L_{DF}$  = 300 mm, $L_{FC}$  = 257 mm,大 腿板处快拆杆位置适中,人体部分以总质量 90 kg(体重 85 kg,手持 5 kg 铆枪)计算,可根据式(5)-式(11)求出 图 3 中各力的值为: $F_1$  = 494.41 N, $F_2$  = 356.27 N, $F_3$  = 1 371.78 N, $F_4$  = 285.15 N, $F_5$  = 641.43 N。可见连杆两端 受力最大且结构最脆弱,是需要校核强度的地方。在两端 的零件上添加适当的约束和载荷之后可得到零件的应力 分布云图,如图 7 所示。



数控加工中铝合金的屈服强度为400 MPa 左右,远高 于图中最大应力 79.6 MPa,因此外骨骼静强度满足要求 且强度有余量承受冲击。

# 3 运动学仿真

外骨骼模型建立完成后,为了保证外骨骼能够正常工作,需检查外骨骼与人体的耦合情况,避免干涉,故需要对 外骨骼进行运动学仿真。

穿戴者从站立姿态到蹲下姿态仿真如图 8 所示,图中 截取了人体在穿戴外骨骼时从膝盖微曲到半蹲的几个时 刻图。可以看到,在最后小腿滑块触底,小腿支撑杆与人 体脚底平齐,此时外骨骼椅处于稳定支撑状态,人体处于 蹲姿工况。外骨骼的运动仿真无误,达到设计要求。



图 8 下蹲运动过程组图

通过运动学仿真可以得出,在任意时刻下外骨骼与人 体耦合正常,尺寸设计合理,满足理论静态拓扑模型。整 个运动过程无干涉,外骨骼工作情况达到设计预期效果, 接近真实工作情况,满足动态设计要求。

# 4 结语

外骨骼椅作为航空宇航装配过程中的助力工具,能有 效减缓工人的工作疲劳。本文采用理论分析和软件仿真 相结合的方法,先后进行了工作原理分析、受力分析和运 动学仿真。最终外骨骼椅设计采用多连杆结构,能实现不 同体型使用者不同角度下蹲的助力功能,具有体积小、质 量轻、变换调节灵活、使用范围广的特点。腿垫部分采用 镂空结构,在减轻质量的同时还能起到透气的效果。本次 设计整体优势明显,结构简单,制造工艺比较简单,但穿戴 稳定性还需进一步加强。目前从宏观形势及政策上来看, 我国外骨骼的研究前景主要是以自主设计制造为主,将渗 透我国生产制造的各个方面,以后还需要针对不同的施工 条件开展更多研究。

#### 参考文献:

- [1] 徐胜,金龙哲,徐明伟. 受限空间钻孔工人的肌肉疲劳特性研究[J]. 中国安全科学学报,2019,29(3):76-81.
- [2] GALINSKI D, SAPIN J, DEHEZ B. Optimal design of an alignment - free two - DOF rehabilitation robot for the shoulder complex [C]//2013 IEEE 13 th International Conference on Rehabilitation Robotics (ICORR). Seattle, WA: IEEE, 2013:1-7.
- [3] HERNANDEZ S, RAISON M, BARON L , et al. Refinement of exoskeleton design using multibody modeling: an overview [C]// Symposium CCToMM 2015 sur les mécanismes, machines et mécatronique. 2015.
- [4] MOONEY L M, ROUSE E J, HERR H M. Autonomous exoskeleton reduces metabolic cost of walking [C]//2014 36 th Annual International Conference of the IEEE Engineering in

Medicine and Biology Society. Chicago, IL, USA: IEEE, 2014: 3065-3068.

- [5] CAI V A D, BIDAUD P, HAYWARD V, et al. Self-adjusting, isostatic exoskeleton for the human knee joint[C]//2011 Annual International Conference of the IEEE Engineering in Medicine and Biology Society. Boston, MA, USA: IEEE, 2011;612-618.
- [6] MA H, LAI W Y, LIAO W H, et al. Design and control of a powered knee orthosis for gait assistance [C]//2013 IEEE/ ASME International Conference on Advanced Intelligent Mechatronics. Wollongong, NSW, Australia: IEEE, 2013:816-821.
- [7] GHAN J, KAZEROONI H. System identification for the Berkeley lower extremity exoskeleton (BLEEX) [C]//Proceedings 2006 IEEE International Conference on Robotics and Automation, 2006. ICRA 2006. Orlando, FL, USA: IEEE, 2006: 3477-3484.

- [8] 王义斌,陈姣,董兴建,等. 可穿戴式的下肢助力机械外骨骼 的结构设计[J]. 机械制造与自动化,2019,48(1):200-203.
- [9] WIJEGUNAWARDANA I D, KUMARA M B K, DE SILVA H H M J, et al. ChairX: a robotic exoskeleton chair for industrial workers [C]//2019 IEEE 16 th International Conference on Rehabilitation Robotics (ICORR). Toronto, ON, Canada: IEEE, 2019:587-592.
- [10] 朱惠盈,杨海乐,林星羽. 外骨骼穿戴式助力助行机器人技 术综述[J]. 计量与测试技术,2019,46(7):54-58,63.
- [11] 邱静,程洪,过浩星.面向康复工程的助行可穿戴外骨骼机器人的人类工效学设计[J].计算机科学,2015,42(10): 31-34.

收稿日期:2021-06-07

#### (上接第151页)

装台或直线模组电机作动。同时, MCU 定时查询驱动器 的状态和故障信息, 并将信息反馈至上位机。MCU 通过 IO 控制实现对气动阀门、急停开关、限位开关等传感设备 的监控, 并将状态信息反馈至上位机。另一种是 DI/DO 控制模式, 上位机将任务指令发送至 MCU 中, MCU 处理 后将气动阀门开关指令、指示灯开关指令通过 DO 控制模 式下发。MCU 采用 DI 采集模式获取限位开关、面板控制 开关等传感信息, 并进行 5 ms 软件滤波, 保证 DI 不受干 扰, 处理完成后反馈至上位机。上位机根据工业机器人和 嵌入式底层控制器的状态, 逐步运行工件装配的工艺流程 步骤, 每步都需要满足相应的条件才可执行下一个流程 步骤。

STM32单片机具备高能效存储扩展接口以及各种通 信接口<sup>[9]</sup>:板载光耦隔离输入,最大可支持56路输入信 号;板载继电器输出,最大可支持35路输出信号;板载4 路带隔离RS485通信接口、2路带2500V磁隔离CAN通 信接口、1路RS232通信串口接口;板载2路24V电压输 出、支持8~28V宽电压输入等,并以百兆以太网通信。 在设计过程中将IO接口和通信接口进行模块化分,并预 留扩展接口,在底层嵌入式层面实现模块化可重构设计。

# 5 运行测试

基于底层硬件系统搭建完成的实训平台开展试运行 测试工作,主要测试内容分4个步骤:首先,完成旋转工装 台、直线模组、工业机器人、传感器等单模块通电试运行, 不发生机械干涉,信号反馈正常;其次,完成电控系统整体 通电和通信试运行,各模块与电源之间通电正常,各模块 与 MCU 之间通信和控制信号正常;然后,通过串口通信逐 步下发任务指令,使各模块顺利协作完成简单的工件装配 作业,过程中机械定位准确,通信正常,执行反馈正常;最 后,根据理论分析的最佳模块划分结果,进行模块重构新 的执行任务,顺利完成新装配任务,试运行测试成功完成。 将试运行测试过程中所有测试履历及数据记录进行系统 合理性分析,并整理归档。

# 6 结语

通过对工业机器人实训平台模块化可重构硬件系统 的研究,完成了实训平台模块划分和评价方法的定义,并 搭建实训平台基础底层硬件系统,实现了实训平台底层硬 件系统的模块化可重构功能。同时,顺利完成了实训平台 底层硬件系统的测试、软件的调试、整体设备的试运行测 试、模块化可重构方法的验证测试,积累了实训平台底层 硬件系统的设计经验和实测数据。针对底层硬件系统的 模块化可重构设计不足之处,明确了后续优化方向,为后 续上位机可重构软件系统的开发奠定基础,为实现工业机 器人实训平台的快速重构功能提供技术基础。

#### 参考文献:

- [1]周杰,孙可儿,江源,等.可重构模块化机器人与教育产业的融合发展探索[J].中国市场,2020(31):71-72.
- [2] ZADEH L A. Similarity relations and fuzzy orderings [J]. Information Sciences, 1971, 3(2):177-200.
- [3] 贾松敏,张国梁. 基于模糊树图与 DS 证据理论的机器人功能 模块粒度划分方法[J]. 机器人,2016,38(6):696-703.
- [4] PIRANFA S, LACERDA D P, CAMARGO L, et al. Product modularization and effects on efficiency: an analysis of a bus manufacturer using data envelopment analysis (DEA) [J]. International Journal of Production Economics, 2016, 182;1-13.
- [5] 王春燕,秦利明,李军. 可重构模块化机器人平台设计[J]. 电 子测试,2015(3):4-5,8.
- [6] 高淑英. 粗纱机广义模块化设计及其软件实现技术[D]. 天津:天津大学,2005:40-56.
- [7] 彭刚,夏成林. 基于构件的开放式机器人控制软件设计[J]. 华中科技大学学报(自然科学版),2015,43(增刊1):10-13.
- [8] 江自强, 葛亚炬, 张乐年. 基于 STM32 的数据采集及存储系统 设计[J]. 机械制造与自动化, 2017, 46(4): 136-139.
- [9] 邵焕杰,夏静. 基于 STM32 的多通道调理电路信号显示与控制[J]. 机械制造与自动化,2018,47(5):225-227,231.

收稿日期:2021-07-06